



2019年9月20日

## 認知障礙症備受全球關注 惟國際研究發現謬誤歧視仍然嚴重

認知障礙症患者家屬莫太堅持每星期與患病丈夫到茶樓與朋友聚會，曾有同行人士認為丈夫失去吞嚥能力不能進食，聚餐對他沒意義。丈夫更因受病症影響，不由自主揮動手腳被其他茶客打量。但莫太表示：「進食不是重點，我希望丈夫能保持社交，不要因病症而被朋友忽略或被社會隔離。」國際認知障礙症協會早前就社會對認知障礙症的態度進行全球調查，並於今天公佈「2019 全球認知障礙症報告」，發現大眾對病症的謬誤與歧視仍然嚴重，更以「消除負面標籤」作為世界認知障礙症月（每年九月）主題。香港認知障礙症協會（下稱本會）同步收集本港數據進行分析，亦發現市民對病症的認知嚴重不足，情況令人擔心。

- 近八成（77%）仍誤以為正常老化是認知障礙症成因，全球數據更顯示近半醫護人員仍有此誤解
- 因擔心權利被剝削及被歧視，四份一（24%）人士認為一旦患病，不願公開病情
- 四成（41%）認為即使患者不願意，但入住護理院舍仍是最好選擇
- 全球近半患者感到被醫護人員忽視

國際認知障礙症協會總幹事 Paola Barbarino 指：「大眾對病症的錯誤理解和負面標籤，令患者的生活難以得到改善，患者們難以融入社會，他們的需要亦不被重視。我們是時候作出改變！」

全球認知障礙症報告指公眾教育是消除歧視的首要工作，本會樂見政府近年亦投放資源提高市民對病症的認知，但事實證明相關工作不能停步，將來更應持續深化市民對病症的認識。香港認知障礙症協會主席戴樂群醫生表示：「面對人口老化，醫療服務亦需因應人口結構作變化，除專科醫護人員外，更應普及一般醫護對病症的掌握。另外，部份初期患者仍有能力表達意願，業界及照顧者應抓緊這個黃金階段，聆聽患者的想法，及早協助患者訂立長遠的照顧計劃，按其意願為將來的醫療、照顧及財務等作安排，便能保障患者現在及將來的權利及生活質素。」

逾九成本港受訪市民（94%）認為若有社會的支持，認知障礙症患者的情況有機會得到改善，但三分二受訪者不認為能有很多措施改善患者的生活，這錯誤觀念反映除了認識病症外，更應教育大眾切實改善患者生活的方法。本會於2017年響應英國「認知友善好友（Dementia Friends）」全球運動，致力糾正公眾對病症的錯誤觀念，並提出如何於日常生活以行動關懷及協助患者，本港已有超過12,000位市民登記成為「認知友善好友」。除了一般市民，行業層面，尤其與長者或患者日常生活相關的服務，如零售、飲食、物業管理、醫療等，亦應關注及回應患者需要，讓患者及照顧者的社區生活質素得到實質改善。

本會非常樂意為傳媒朋友提供相關資料、醫生/專業人士訪問及安排個案專訪，讓公眾正確認識病症、消除誤解，共同建設「認知友善」香港。

### 傳媒查詢：

香港認知障礙症協會

傳訊及籌款部

電話：2815 8400

電郵：pfr@hkada.org.hk



#### 編輯垂注：

#### 國際認知障礙症協會：2019 年全球認知障礙症報告 —— 「全球認知障礙症態度」

國際認知障礙症協會 ( Alzheimer ' s Disease International ) (後簡稱協會)是一個國際性的認知障礙症聯盟組織，全球共有 85 個國家或地區會員，與世界衛生組織建立官方關係。協會的願景是提升全球認知障礙症患者及其家人的生活質素，並相信只要結合全球應對方案及本地知識，定能戰勝認知障礙症。因此，在本地層面，協會授權當地會員機構，推廣有關知識及給予患者與照顧者支援；在國際層面，協會將認知障礙症帶到國際焦點，並呼籲各地政府在相關政策作出協調。

協會本年度公佈的 2019 年全球認知障礙症報告，主題為「全球認知障礙症態度」，調查於 2019 年 4 月至 6 月期間，收集了來自全球 155 個地區 70,000 位受訪者的調查，完整報告可到 <https://www.alz.co.uk> 下載。

#### 認知障礙症公眾教育問卷調查

調查由香港認知障礙症協會進行，透過面談及網上問卷形式，成功訪問了 1,143 位公眾人士，當中包括曾或不曾與認知障礙症患者相處的人士，以了解社會大眾對認知障礙症的認識及對認知障礙症患者的看法。

#### 香港的認知障礙症資料

現時全球每 3 秒便有 1 人確診認知障礙症，而本港每 10 名 70 歲或以上長者便有 1 名患者，85 歲以上患病比率更高達三分之一<sup>1</sup>，情況不容忽視。隨人口老化，預計 2039 年認知障礙症患者人數將由 2009 年的 10 萬人，大幅上升 3 倍至 30 萬人<sup>2</sup>。

#### 香港認知障礙症協會

香港認知障礙症協會於 1995 年成立(前稱「香港老年痴呆症協會」)，為國際認知障礙症協會在香港的唯一會員，亦是全港第一間專門提供認知障礙症服務的非牟利、自負盈虧、未有政府資助的慈善機構。近年，本會致力為認知障礙症患者及家屬提供專業及多元化非藥物治療及支援服務。同時，提供不同程度的培訓和教育活動予專業人士、護老者及社會大眾，加強他們對認知障礙症的認識，並且關注大腦健康，以期達致早檢測、早診治、早準備，抵禦大腦功能衰退。同時，本會依據儒家「禮、樂、射、御、書、數」的概念，設計成現代化全人多元智能的「六藝<sup>®</sup>」認知刺激訓練模式，應用於本會的服務上及推廣至其他長者服務單位。

#### 資料來源:

1. Department of Health, HKSAR. Dementia Care Seminar cum Kick-off Ceremony for Dementia Care Campaign 2006. Available from: <http://www.dh.gov.hk/english/press/2006/061013.html>.
2. Yu, R., et al. (2012). International Journal of Alzheimer's Disease. doi:10.1155/2012/406852